

新精英教育

NEW ELITE EDUCATION · HONG KONG

香港插班及升学 可行性诊断报告

Feasibility Diagnostic Report for Hong Kong School Transfer & Progression

学生代号

陈×× (小学五年级)

报告编号

XJY-DIAG-2026-1013-001

目标学年

2027 / 28 学年

报告版本

V1.0

生成日期

2026 年 10 月 13 日

这份报告回答什么

模块	回答的问题	本报告对应页码
现状定位	孩子现在处于什么水平	P3 学生基本情况 · P5 学术定位 · P6 英语差距
可及范围	能申请哪一档学校	P7 可及学校档位
差距清单	还差什么、差多少	P8 差距清单
时间规划	什么时候必须做什么	P9 时间线与关键节点
路径选择	走官津、直资还是国际	P10 三条路径对比

这份报告不做什么

重要声明

- 本报告不对升学结果、录取结果、学位获取作出任何明示或暗示的保证性承诺。
- 报告中涉及录取的所有表述均为**历史区间参考**，不构成对未来结果的预测。
- 本报告不替代任何学校的官方招生章程与截止要求，最终以学校及香港教育局公布为准。
- 报告结论依赖家长提交材料的真实性与完整性。材料不实将导致结论失效。

生成依据

家长提交材料（3 项）

- 孩子最近一学年成绩单（必交）
- 英语能力证明或校内英语成绩（必交）
- 家长目标问卷 12 题（必交）

公开数据源

- 香港教育局：学位分配办法、学校类别、课程指引
- 各校官网：招生章程、插班公告、学费表
- 香港考评局：DSE / TSA 公开报告
- QS 世界大学排名（公开版）

完整数据来源与检索时点见 P12 附录。所有数据检索时点：2026 年 10 月。

怎么用这份报告

P8

先看差距清单，决定补什么

P9

再看时间线，决定先做什么

P7

最后看档位，决定目标定多高

一 · 学生基本情况摘要

样例 · SAMPLE

基础档案

项目	内容
学生代号 / 年龄	陈 ×× / 1× 岁
现就读年级	内地 ×× 市 ×× 小学 · 五年级
现就读学校层次	市重点 / 区重点 / 普通公办 (家长自评: ×× 重点)
在港身份状态	关键项 家长已启动香港身份规划, 预计 2027 年上半年取得受养人签注
目标入学时间	2027 年 9 月 (2027/28 学年 · 秋季插班)
目标学校类型	优先直资 / 私立, 其次 Band 1 官津
家庭核心诉求	脱离内地升学内卷, 衔接香港教育体系, 长期留港升学与就业

学业表现 (依据提交成绩单)

科目	五年级上学期	五年级下学期	班级位置
语文	92 / 100	90 / 100	中上
数学	97 / 100	98 / 100	前 5%
英语	81 / 100	79 / 100	中等
英语能力证明	剑桥少儿英语 Flyers 13 盾 (满 15 盾) · 无雅思 / 无剑桥 KET		

目标问卷要点 (12 题摘要)

可接受学费: 8–12 万港币/年

可接受通勤: 单程 45 分钟内

家长可陪读: 是 (母亲)

是否接受降级: 可接受降半级

最看重: 英语环境 > 升学出口 > 校风

最担心: 英语跟不上、粤语不通、社交融入

为保护学员隐私, 本样例已对姓名、年龄、学校等关键信息做脱敏处理。目标问卷是本报告定位的关键输入。同一份成绩单, 目标不同 (要 Band 1 名校 / 要平稳过渡 / 要国际课程), 结论完全不同。

初步结论 (3 句话)

- 数学是优势项:** 五年级 98 分、年级前 5%, 对标香港同年级处于领先水平, 可作为面试亮点。
- 英语是主要瓶颈:** 剑桥 Flyers 13 盾约对应香港小四至小五水平, 落后目标学年要求约 1–1.5 个学年。
- 身份是关键前置条件:** 受养人签注未落地前, 无法完成正式注册。时间上需与插班窗口对齐。

学制与免费教育

香港实行 3 年幼稚园 + 6 年小学 + 6 年中学 + 4 年大学 学制。官立及资助学校提供 15 年免费中英文教育（幼稚园 3 年 + 小学 6 年 + 中学 6 年）。

数据来源：香港教育局。检索时点 2026 年 10 月。

四类学校对照

类别	学费（港币/年）	课程	收生方式	插班难度
官立 / 资助（官津）	15 年免费	教育局指定课程大纲	按教育局规定收生	热门校极难，普通校有机会
直资	6 千 - 5 万	本地或国际课程	自主招生	中高，看笔试面试
私立	6 万 - 10 万	可自定课程	自主招生	中等，名额相对灵活
国际	11 万起	国际课程（IB / A-Level / AP）	自主招生	中等，英语门槛最高

学费区间来源：机构官网公开整理（2026 年 10 月）。实际以各校最新公布为准。

三个必须理解的概念

概念	说明
Band 1 / 2 / 3	这是学生分组，不是学校等级标签。依据中一入学前香港学科测验成绩，把全港小六学生分为三个组别。民间把录取组别一的学校俗称为「Band 1 学校」。
插班无统考	官津及直资中小学没有统一的插班考试，采取「有空缺才招生」模式。学位释放主要发生在学生转学流动期。
呈分试	小学阶段的校内考试，共三次（小五下学期、小六上、下学期），是中学学位分配的重要依据。插班生通常不参与，但插班后会影响后续派位。

两个插班窗口

秋季插班（主流）

申请期：当年 3 月 - 6 月（部分学校延至 7 月）
入学时间：当年 9 月
特点：学位充足，能衔接完整学年，准备时间充裕

春季插班（补充）

申请期：前一年 9 月 - 12 月
入学时间：次年 1 月 - 2 月
特点：学位较少，竞争压力小，适合尽快适应课程的家庭

窗口期来源：新东方前途出国、公开行业整理（2026 年）。各校节奏不一，以学校官方公告为准。

内地与香港课程差异

科目	差异方向	对本个案的影响
数学	内地进度与难度普遍领先香港同年级 0.5—1.5 年	优势 可支撑冲刺较高档位学校
英语	内地以应试读写为主，香港重听说与运用，强度差距最大	瓶颈 直接决定可及档位上限
中文	香港用繁体字、粤语授课为主，文言与写作要求不同	需 3—6 个月适应期
常识 / 科学	香港小学设常识科，跨学科整合度更高	面试常见提问来源，需补背景知识
粤语	官津及多数直资以粤语授课，国际学校用英语	影响选校范围与融入速度

学术水平对标（基于提交材料）

科目	学生当前水平	香港同年级参照	定位结论
数学	五年级 · 年级前 5%	香港小五数学课程	领先约 1 个学年
语文	五年级 · 中上（简体）	香港小五中文（繁体 + 粤教）	内容不弱，形式需转换
英语	Flyers 13 盾	香港小四至小五英语水平	落后约 1—1.5 个学年
综合面试表达	无港式面试经历	多数学校设中英文面试	需专项训练

水平可视化

数学（相对香港同年级）

已达香港同年级要求的 100% 以上，领先约 1 个学年

中文

内容达标，繁体与粤语授课形式待适应

英语（相对香港同年级）

约为香港同年级要求的 62%，差距最大项

定位结论

学生的学术底盘足够（数学优势明显），短板集中在英语与面试表达。若目标为直资 / 私立，按当前水平需 6—9 个月针对性补强；若目标为传统 Band 1 官津名校，除英语外还需粤语与课外履历支撑，准备周期 12 个月以上。

四 · 英语能力差距量化

样例 · SAMPLE

香港关键英语门槛

阶段	关键评核	门槛参考
小学阶段	校内英语 + 呈分试英文	呈分试影响中学派位组别，英文权重高
中学阶段	中三 全港性系统评估 (TSA)	评估基本能力达标情况
中学毕业	香港中学文凭试 (DSE) 英文科	Level 3 为本地大学基本入学门槛
国际课程	校内英语分级 / 雅思	国际学校通常要求雅思 6.0–6.5 对应水平

差距量化（本个案）

维度	当前	目标学年要求	差距
词汇量（估算）	约 1,800 – 2,200 词	约 3,000 – 3,500 词	缺约 1,000 – 1,300 词
听说能力	能完成日常对话，学术表达弱	能参与课堂讨论与面试问答	需专项训练
读写能力	应试阅读较强，写作偏模板化	能写结构化短文与读书报告	需 6–9 个月训练
综合对标	Flyers 13 盾	KET 通过 / 校内英语中上	约 1 – 1.5 个学年

补强方案（参考）

项目	建议强度	周期	目标
词汇 + 语法系统课	每周 3 次 × 1 小时	9 个月	词汇量补至 3,000+
外教听说 1v1	每周 2 次 × 45 分钟	6 个月	能完成 5 分钟英文自我介绍与问答
英文阅读 + 写作	每周 1 篇 + 精读 1 本	9 个月	能写 150 词结构化短文
港式面试模拟	每月 1 次	插班前 3 个月密集	中英文面试各 10 分钟不卡壳

累计投入估算

总课时约 420 – 480 小时（含课上与课后练习）。按 9 个月摊分，每周约 11 – 12 小时。

说明：此为达到「可参与直资 / 私立插班竞争」的参考强度，不代表录取结果。若目标为国际学校或 Band 1 名校，强度需上调 30%–50%。

五 · 可及学校档位

样例 · SAMPLE

下表为档位划分参考，不指向任何具体学校，也不构成录取预测。实际可及范围取决于当年学位释放情况、面试表现及学校自主决定。

档位	学校类型	学费区间	英语门槛	准备周期	本个案适配
A 档 冲刺	传统名校 · Band 1 官津 / 直资	免费 – 5 万	校内英语前 20%	12 个月以上	偏难 需英语提升 2 个学年 + 粤语 + 履历
B 档 主攻	优质直资 / 私立	6 万 – 10 万	KET 通过 / 校内中上	6 – 9 个月	匹配 与家庭预算、目标一致
C 档 备选	国际学校	11 万起	接近母语 / 雅思 6.0	12 个月以上	偏难 英语门槛高于当前水平
D 档 保底	Band 2 官津 / 一般私立	免费 – 6 万	校内中等	3 – 6 个月	可达 平稳过渡，后续再转

档位与目标的匹配结论

- 家庭预算 8–12 万港币/年 → 覆盖 B 档与 C 档，A 档（官津）反而更省钱但更难进。
- 家长可陪读、可接受降半级 → **可同时申请 B 档与 D 档**，用 D 档保底，避免全盘落空。
- 最看重英语环境 → B 档中的英语授课比例较高者优先，而非单纯看学费。

建议申请组合（参考）

档位	建议申请校数	作用
A 档	1 – 2 所	冲刺，练手面试，即使不中也有价值
B 档	3 – 4 所	主力目标，集中资源
D 档	1 – 2 所	保底，确保有学位衔接
合计	5 – 8 所（申请成本与时间需匹配）	

风险提示

官津及直资插班「有空缺才招生」，同一所学校不同年份的学位释放差异很大。申请组合必须包含保底档位，不应对单一学校押注。

六 · 差距清单（本报告核心）

样例 · SAMPLE

按优先级排序。P0 为不做则无法推进的前置条件，P1 为决定可及档位的核心项，P2 为加分项。

优先级	项目	现状	目标	差距	建议动作
P0	在港身份	规划中	受养人签注落地	未落地则无法注册	与身份规划团队对齐时间表，目标 2027 年 Q1 前完成
P1	英语能力	Flyers 13 盾	KET 通过水平	约 1 – 1.5 学年	9 个月系统课 + 外教听说 + 阅读写作
P1	面试表达	无港式面试经历	中英文各 10 分钟	零基础	插班前 3 个月每月 1 次模拟，中英文各半
P1	繁体字与粤语	简体、不懂粤语	能读懂繁体教材、听懂课堂	完全空白	每周 2 小时粤语 + 繁体阅读日常化
P1	申请材料包	仅有成绩单	完整材料包	缺推荐信、履历、获奖证明	3 个月内完成材料收集与英文翻译公证
P2	课外履历	无专项特长记录	1 项可讲述的深度兴趣	空白	选 1 项（体育 / 音乐 / 科创）持续 6 个月以上
P2	常识科背景	未接触	能应对常识类面试题	需补背景知识	阅读香港小学常识科教材 + 时事
P2	择校清单	仅有类型偏好	5 – 8 所具体学校	未成清单	按档位筛选，逐校核对招生章程与插班公告

差距总览

1

项 P0 前置条件

4

项 P1 核心差距

3

项 P2 加分项

9

个月建议准备周期

核心判断

本个案的差距不在学术底盘，而在英语与「港式适配」。数学优势无法直接兑换为录取，因为插班面试以英语与综合表达为主。资源应优先投向 P1 四项。

七 · 插班时间线与关键节点

以 2027 年 9 月入学（2027/28 学年 · 秋季插班）为目标倒推。各校节奏不一，下列为行业通用节奏，具体以学校官方公告为准。

- **2026 年 10 月 – 12 月 · 现在**
材料准备期 + 英语启动期。完成成绩单 / 英语证明整理、确定择校清单初稿、启动英语系统课与粤语基础。同步确认身份规划进度。
- **2026 年 12 月 – 2027 年 1 月 · 中一自行分配学位窗口**
若目标为官立 / 资助中学中一入学，此期间为「自行分配学位」申请窗口（教育局 2026 年公布：2026 年 12 月 3 日 – 2027 年 1 月 18 日）。此路径与插班不同，需单独判断是否适用。
- **2027 年 3 月 – 6 月 · 秋季插班主窗口**
向目标学校递交插班申请。此时学位释放最多，是全年最关键的两个月。英语能力应在此前达到 KET 水平。
- **2027 年 5 月 – 7 月 · 笔试与面试**
多数学校安排中英文面试，部分设笔试。此阶段集中进行面试模拟与实战。
- **2027 年 7 月 – 8 月 · 录取与注册**
收到录取后办理注册。注册需具备有效在港身份，此为前提条件。
- **2027 年 9 月 · 入学**
正式入学。入学后 3 个月内为适应期，建议同步启动学业陪跑。

另一条可并行的时间线：春季插班

申请期：2026 年 9 月 – 12 月（现已进入）→ 入学：2027 年 1 月 – 2 月
特点：学位较少、竞争压力小，适合希望尽快适应香港课程的家庭。若家庭希望缩短等待期，可与秋季插班并行准备。

时间风险

当前距离 2027 年秋季插班主窗口（2027 年 3 月）仅约 5 个月。若身份落地时间晚于 2027 年 6 月，秋季插班将无法注册，需顺延至 2028 年 9 月或改走春季插班。建议本月内锁定身份规划时间表。

八 · 三条插班路径对比

样例 · SAMPLE

对比项	路径一：官津	路径二：直资 / 私立	路径三：国际
学费	15 年免费	6 千 – 10 万 / 年	11 万起 / 年
授课语言	粤语为主，英文科用英语	粤语或英语（各校不同）	英语为主
入学难度	热门校极高，普通校中等	中高	中等（英语门槛高）
英语要求	校内中上即可	KET 通过水平	接近母语 / 雅思 6.0
插班灵活度	低（依赖学位释放）	中（自主招生）	中高（名额相对灵活）
升学出口	DSE 为主	DSE 或国际课程	IB / A-Level / AP → 海外
适配家庭	预算敏感、粤语可接受	预算中等、要英语环境	预算充足、明确走海外
本个案建议	保底	主攻	暂缓

为什么本个案主攻直资 / 私立

- 预算匹配：家庭可接受 8–12 万港币/年，覆盖直资与私立。
- 招生自主：直资 / 私立为自主招生，不完全依赖教育局学位释放节奏，插班窗口更可控。
- 语言过渡更平缓：部分直资 / 私立英语授课比例高，但入学英语门槛低于国际学校，与当前水平差距可控。
- 国际学校暂缓的原因：英语门槛（接近母语 / 雅思 6.0）高于当前 Flyers 13 盾水平约 2 个学年，短期内难以达标。

一条常被忽略的路径：先入 D 档，再转 B 档

若 2027 年秋季未能进入 B 档，可先入读 D 档学校，入学后 1 年内以「校内成绩 + 英语提升」为筹码再次申请转学。

优势：孩子提前 1 年进入香港教育体系，英语环境与粤语适应同步完成，第二次申请时竞争力明显提升。劣势：需承受一次转学适应成本。

免费诊断到此结束

本报告回答的是「孩子现在在哪、差距在哪」。它不包含：

- 具体的择校名单（哪 5—8 所、各自招生章程与截止日）
- 逐校的申请材料清单与文书撰写
- 面试题库与一对一模拟训练
- 身份规划与插班时间表的精确对齐
- 入学后的学业陪跑方案

1v1 规划服务（付费）

模块	交付内容	周期	形式
择校定位	5 — 8 所具体学校名单 + 逐校招生要求对照表	2 周	线上会议 + 书面报告
材料与文书	材料清单、英文翻译公证指引、家长陈述撰写	3 周	线上协作
面试训练	中英文面试题库 + 3 次一对一模拟	插班前 3 个月	线上视频
时间表对齐	身份规划与插班窗口的精确时间表	1 周	线上会议
入学后陪跑	月度学习诊断 + 补习老师匹配 + 心理疏导	按月	线上 + 香港本地

怎么开始

预约 1v1 规划

官网：www.xjy.hk
提交报告编号 XJY-DIAG-2026-1013-001 可直接调取本报告档案

先补 P1 差距

即使暂不签约规划服务，P8 的 4 项 P1 差距也建议本月内启动。英语窗口期无法压缩。

时效提醒

本报告基于 2026 年 10 月数据生成，**有效期 3 个月**。学校招生章程与插班公告每学年更新，逾期需重新核对。

数据来源与时点

来源	引用内容	时点
香港教育局 · 中学学位分配办法	中一自行分配学位申请期（2026-12-03 至 2027-01-18）	2026 年 10 月检索
香港教育局 · 教育制度	3+6+6+4 学制、15 年免费教育	2026 年 10 月检索
新东方前途出国 · 香港插班指南	春秋两季插班窗口期	2026 年 3 月发布
公开行业整理 · 香港插班时间线	官津直资无统一插班统考、空位招生模式	2026 年 10 月发布
机构官网公开整理	四类学校学费区间	2026 年 10 月
QS 世界大学排名（2026 版）	香港院校排名参考	2025 年 6 月发布
家长提交材料	成绩单、英语证明、目标问卷	2026 年 10 月

免责声明

- 本报告由香港新精英教育规划科技有限公司（下称「本公司」）依据家长提交的材料及公开数据编制，仅供教育规划参考。
- 本报告不对任何学校的录取结果、学位获取、升学结果作出明示或暗示的保证性承诺。报告中所有涉及录取的表述均为历史区间参考，不构成预测。
- 本报告不替代任何学校官方招生章程、香港教育局公告及香港入境事务处相关规定。最终以官方公布为准。
- 报告结论的准确性依赖家长提交材料的真实性、完整性与时效性。材料不实或过期将导致结论失效。
- 香港学校插班采「有空缺才招生」模式，同一学校不同年份学位释放差异较大，本报告不对可及性作确定性判断。
- 本报告有效期 3 个月，自生成之日起计算。
- 本报告含学生及家庭个人信息，仅限报告对象家庭内部使用，未经同意不得对外传播。

联系方式

香港新精英教育规划科技有限公司 · NEW ELITE EDUCATION PLANNING TECHNOLOGY LIMITED
官网: [www.xjy.hk](#) | 业务范围: 中小学插班 · 副学士 · 本科 · 硕士 · 博士 · 身份规划
服务区域: 香港 · 澳门 · 新加坡 · 加拿大 · 英国 · 美国

— 报告结束 —